|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **График прохождения дистанции ультрамарафона 200км (темп 7мин/км)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Время | Название населенного пункта | ~км трассы | Расстояние между пунктами (км) | По каким улицам\местам |
| **СТАРТ 31.08.19** | 10:00 | Каменка | 0 | 0 | СТАРТ из Парка имени П. Вингенштейна ->на право до прекрестка с ул.Мира->разворот->ул.Ленина->ул.Кирова-M4 |
|   | 11:45 | Рашков | 15 | 15 | ул. Ленина |
|   | 12:20 | Катериновка | 20 | 5 | ул. Ленина на ул. Приходского |
|   | 13:50 | Белочи | 33 | 13 | ул. Советская |
|   | 15:50 | Рыбница | 50 | 17 | ул. Ленина->ул. Первомайская->ул. Вальченко->ул.Горького->ул.Пушкина->M4 |
|   | 22:00 | Дубоссары | 103 | 53 | ул. Дзержинского->ул. Котовского->ул. Свердлова->M4 |
|   | 0:34 | Григориополь | 125 | 22 | ул. Карла Маркса-> ул.Тираспольская->M4 |
|   | 2:00 | Ташлык | 137 | 12 | ул. Мира ->M4 |
|   | 5:30 | Тирасполь | 167 | 30 | ул. Шевченко->ул. К.Либкнехта->ул. Мира->Суклея (ул.Гагарина)->R37 |
|   | 6:40 | Карагаш | 177 | 10 | ул.Ленина->R37 |
|   | 7:15 | Слободзея | 182 | 5 | ул.Ленина->ул.Тираспольская-РАЗВОРОТ в центре |
| **ФИНИШ 1.09.19** | 9:20 | Тирасполь | 200 | 18 | ул. Мира до городского стадиона где будет ФИНИШ |
|   |  |   |   | **200** |   |

 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Рекомендовано время финиша рекорда 10-00